



Câmara Municipal de Cruzália

CNPJ: 49.898.489/0001-50

INDICAÇÃO Nº 067/2021

ASSUNTO: Retorno das atividades do projeto com aulas de Crossfit / Treino funcional para mulheres

REQTES: Luana Cirino e demais vereadores abaixo assinados

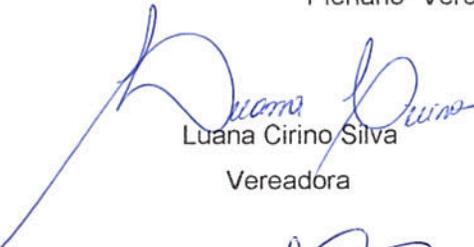
REQDO: Prefeitura Municipal de Cruzália

Indicamos ao Senhor Prefeito Municipal, para que solicite junto ao setor competente, a possibilidade de retorno das atividades do projeto com aulas Crossfit e Treino funcional para mulheres no município.

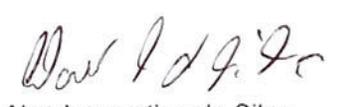
JUSTIFICATIVA

Senhor Prefeito, a metodologia do Crossfit é umas das que mais cresce no mundo. Esse treinamento melhora o condicionamento físico, colabora para a perda de peso, melhoria da capacidade aeróbica, força muscular, agilidade e velocidade. Outras qualidades que este esporte traz são os seus benefícios em relação ao social: melhor integração em grupo, o respeitar ao próximo, saber trabalhar em grupo, a dividir tarefas, entre outras. O treino com um estímulo aeróbico que além de fazer você sua, melhora sua capacidade respiratória e ajuda a enfrentar a jornada dupla de trabalho entre escritório e casa/família. Essas aulas já eram realizadas na gestão passada e por isso indicamos que essas atividades retornem, pois é uma reivindicação das muncípes. E como já está em atividade a escolinha de futebol, essas aulas de crossfit e treino funcional poderiam estar também retornando. Sugerimos, em virtude da pandemia e o ginásio de esportes estar em reformas, pedimos ao senhor Prefeito a possibilidade das aulas serem ministradas no Estádio Municipal Gentil Vidotti, ao ar livre, seguindo todas as orientações e restrições para evitarmos o contágio do COVID.

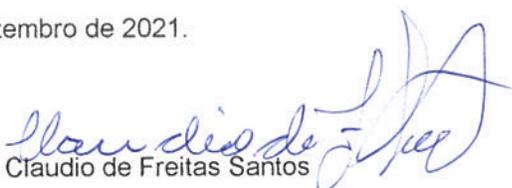
Plenário "Vereador João Batista Vidotti", 17 de setembro de 2021.


Luana Cirino Silva

Vereadora


Alan Laurentino da Silva

Vereador


Cláudio de Freitas Santos

Vereador


João Antonio Popp

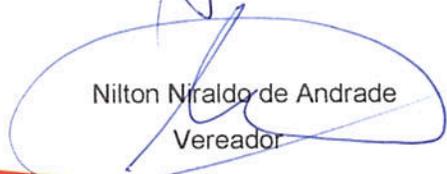
Vereador


Juliete M. Moro Falcão

Vereadora


Lindomar Ribeiro

Vereador


Nilton Nivaldo de Andrade

Vereador


Renato Cirino

Vereador


Ronaldo Soares Cassiano

Vereador