



Câmara Municipal de Cruzália

CNPJ: 49.898.489/0001-50

INDICAÇÃO Nº 066/2021

ASSUNTO: Retorno das atividades do projeto "Saude em Movimento"

REQTES: Luana Cirino e demais vereadores abaixo assinados

REQDO: Prefeitura Municipal de Cruzália

Indicamos ao Senhor Prefeito Municipal, para que solicite junto ao setor competente, a possibilidade de retorno das atividades do Projeto Saude em Movimento.

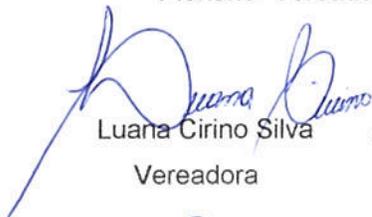
JUSTIFICATIVA

Senhor Prefeito, sabemos da importância da prática esportiva na terceira idade, proporcionando uma série de benefícios à saúde daquele que o pratica como: melhora na postura, nas funções motoras, na capacidade cardiorrespiratória, enfim um melhor condicionamento físico como um todo, além de promover a inclusão social através do esporte.

Quando se trata da terceira idade, os resultados não são diferentes, pelo contrário se fazem mais evidentes, pois afetam diretamente a sensação de "estar bem" consigo mesmo. Para eles, que já passaram por todas as etapas da vida, ao alcançar a maturidade o corpo e a mente precisam continuar sendo estimulados a novos desafios e é exatamente nesse ponto que a prática de esporte desempenha um papel fundamental para a melhor qualidade de vida.

Por saber que o isolamento da pandemia, aumentaram os índices de outras doenças e com base nos resultados positivos que temos do projeto na legislatura passada, indicamos que essas atividades possam retornar seguindo todas as orientações e restrições para evitarmos o contágio do COVID, assim como os treinos da escolinha.

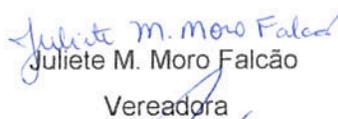
Plenário "Vereador João Batista Vidotti", 17 de setembro de 2021.

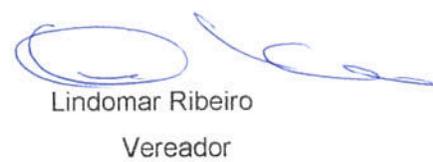

Luana Cirino Silva
Vereadora


Alan Laurentino da Silva
Vereador

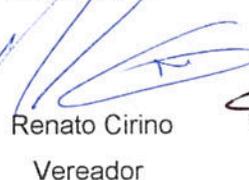

Claudio de Freitas Santos
Vereador

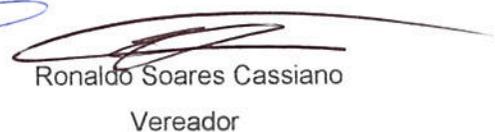

João Antonio Popp
Vereador


Juliete M. Moro Falcão
Vereadora


Lindomar Ribeiro
Vereador


Nilton Niraldo de Andrade
Vereador


Renato Cirino
Vereador


Ronaldo Soares Cassiano
Vereador